

今さら聞けない 人との関わりの第一歩！ 信頼関係が築ける伝え方

～あなたのちょっとした一言で相手の行動がガラリと変わります～

日時

2025年3月13日 木
18:30～20:30 受講時間 (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室
青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：良好な人間関係を築きたい方
- 定員：15名
- 受講料：2,700円(税込) ※受講料、テキスト代等含む
- 申込締切：3月6日(木) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

研修成果

1. 人間関係構築の手段に活用できます。
2. 「気遣い」「心遣い」のちょっとした一言で受ける印象が変わります。

研修内容

NGワードをOKワードに言い換え、相手が自然に行動してくれる言葉がけのテクニックを試みる

1. 何を伝えるか、伝えないかで、自分と相手の印象の違いを確認する
2. 相手を責めずに自分の気持ちを伝えられる表現を学ぶ
3. 言葉だけでない非言語表現の重要性を体感する

BUSINESS
SCHOOL



講師紹介



(一社) 日本ストレスチェック協会
ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち ともみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。
2011年からはキャリアコンサルタントとして
若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の
就労支援を行っている。
県内で数少ない米国NLP (実践心理学)
マスターの有資格者として、コミュニケー
ションやストレスマネジメントなどをテーマ
に、ワークを中心とした体感型セミナーを
多数開催。

